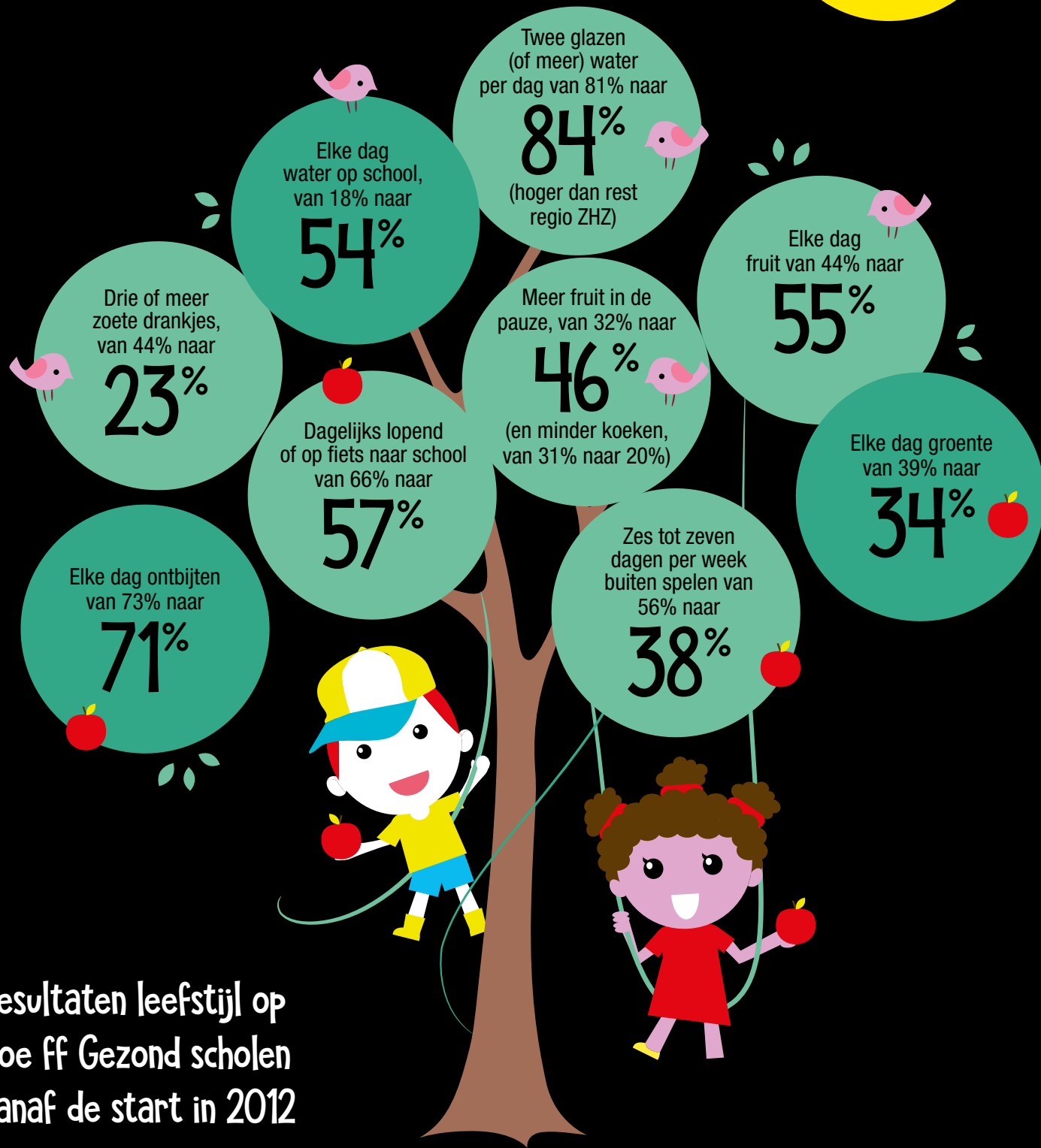


Resultaten 2018

...van onderzoek onder 714 leerlingen in groep 4,5 en 6 (meting lengte en gewicht) en onder 548 leerlingen in groep 6, 7 en 8 (onderzoek leefstijl) op 10 Doe ff Gezond-basisscholen.

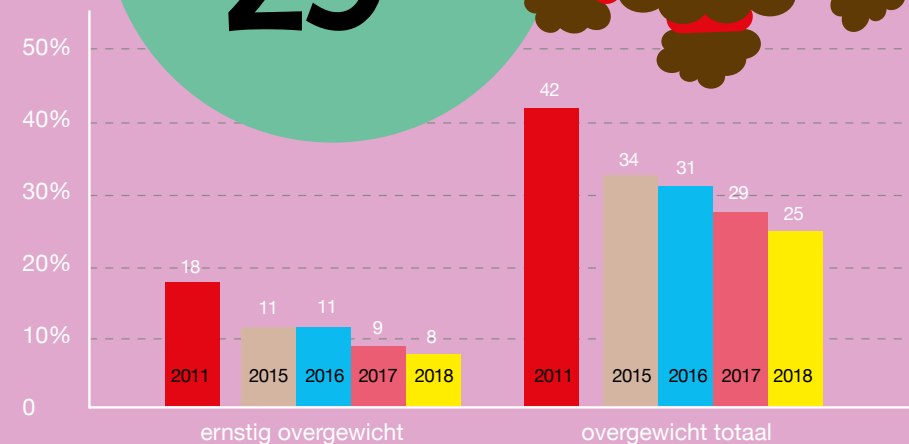
**DOE
FF
GEZOND!**



Resultaten leefstijl op Doe ff Gezond scholen vanaf de start in 2012

DOE FF GEZOND! Kijk voor meer informatie en leuke tips op www.doeffgezond.nl
Het programma Doe ff Gezond is de Dordtse vertaling van Jongeren Op Gezond Gewicht en richt zich op het terugdringen van overgewicht en inactiviteit bij kinderen in Dordrecht.

Daling overgewicht van 42% naar **25%**



Overgewicht leerlingen basisschool blijft dalen

Daling ernstig overgewicht van 18% naar **8%**

Doe ff Gezond werkt aan:

KENNIS OVER GEZONDE LEEFSTIJL

EEN GEZONDE OMGEVING

TIJDIGE SIGNALERING EN PASSENDE ZORG

Hoogtepunten 2018

- Basisschool de Albatros ontvangt vignet voeding van Gezonde school; basisscholen Don Bosco en Prins Bernard volgen voorbeeld
- Professionals zetten Gezonde Leefstijlspel in voor gesprek met ouders
- Kinderopvang gaat gezonder trakteren dankzij traktatieborden
- Inzet Wanderwatch om buitenspelen te stimuleren
- Buitenspelen met 300 kinderen van de Zomerschool
- Extra aandacht voor slapen en buitenspelen in 'Doe ff Gezond'-week
- OBS de Regenboog gaat met beide locaties over op water
- 300 peuters in actie tijdens Sinterklaasbeweegfeest

En verder...

- Pipoo eerste Gezonde Kinderopvang
- Toppie start met kinderactiviteiten door de hele stad
- Groen doet goed lanceert bucketlist (50 dingen die je gedaan moet hebben voor je 12e) op Buitenspeeldag
- Steeds meer watertappunten in de stad
- Nog meer minicoaches aan de slag op schoolpleinen
- Samen met gemeente en allerlei partijen handen ineen om stad speelvriendelijker te maken



MET DANK AAN:

Careyn / kinderopvang / basisscholen / peuterspeelzalen VVE / team Sport / Toppie partners / Groen doet goed / Aafje / Voedingsadviesbureau Lenneke Leenheer / de Beweegtherapeut / JOGG / GGD ZHZ



Volg ons!