

Gezinsaanpak Gezonde Toekomst



Gewichtsproblematiek, zoals overgewicht en obesitas, is de afgelopen decennia sterk toegenomen in Nederland. Ook onder kinderen. Vaak gaat het om kwetsbare kinderen uit een gezin waarin meerdere problemen spelen. Daarom is er in Dordrecht de Gezinsaanpak Gezonde Toekomst.

Gewichtsproblematiek heeft vaak grote impact op de fysieke gezondheid en het psychosociaal functioneren van kinderen. Kwetsbare kinderen, die in armoede leven of in een problematische gezinssituatie opgroeien, worden relatief vaak getroffen. Deze kinderen verdienen onze aandacht. De ervaring laat zien dat er vaak meerdere problemen spelen in het leven van deze kinderen. Het overgewicht is slechts een uiting van de onderliggende problematiek. Enkel aandacht voor leefstijl zoals voeding, beweging, slapen en eventuele medische problemen is daarmee niet voldoende. Langdurig succes vraagt om een bredere aanpak die inspeelt op meerdere leefgebieden in het medisch en sociaal domein¹.

In Dordrecht is daarom in 2020 de **Gezinsaanpak Gezonde Toekomst** gestart, vanuit Doe ff Gezond in samenwerking met Jong JGZ. Uitgangspunt van deze gezinsaanpak is om breder te kijken naar kinderen met overgewicht. De gezinsaanpak richt zich op kinderen van 2-12 jaar met overgewicht die in een gezin met multiproblematiek opgroeien. De Centrale Zorgverlener begeleidt het gezin en coördineert de ondersteuning en zorg die wordt geboden door professionals met verschillende disciplines uit het medisch

en sociaal domein. Door het gezin breed te ondersteunen worden verschillende oorzaken weggelaten en is er ruimte om aan een gezonde leefstijl te werken.

Wat is jouw rol als professional?

Voor een succesvolle Gezinsaanpak Gezonde Toekomst hebben we de hulp van jou als professional nodig!

1. Signaleren en aanmelden bij de Centrale Zorgverleners

Om overgewicht onder kinderen aan te pakken, hebben we jou als professional nodig om het tijdig te signaleren. Wanneer je in aanraking komt met een kind dat overgewicht heeft, in een gezin waarin meerdere problemen spelen, kun je dit bespreekbaar maken en het gezin aanmelden bij de Centrale Zorgverlener. De Centrale Zorgverlener neemt vervolgens contact met het gezin op en zal een intake-gesprek inplannen. Wanneer je niet zeker bent of een gezin bij deze gezinsaanpak past, kun je de Centrale Zorgverlener ook eerst om advies vragen.

Wanneer komt een gezin in aanmerking?

- Kinderen in de leeftijd 2-12 jaar
- Er is sprake van gewichtsproblematiek, overgewicht of obesitas
- Gezinnen waar meerdere problemen spelen (multi-problematiek)
- Het gezin is gemotiveerd om aan de slag te gaan
- Het gezin komt uit Dordrecht.

**DOE
FF
GEZOND!**

Hoe stuur je een gezin door?

Hiervoor kun je contact opnemen met de Centrale Zorgverleners. Dat kan telefonisch of via gezinsaanpakgezondetoomst@jongjgz.nl.

"Wij zijn als jeugdverpleegkundigen al jaren betrokken bij het project Doe ff gezond. Er zijn samen met de scholen en de ouders al veel positieve dingen bereikt. We zijn enthousiast over deze nieuwe aanpak omdat er meer tijd komt om de gezinnen te begeleiden!"

*Centrale zorgverleners
Marije, Anita en Anita*

2. Begeleiding vanuit je professie

De Centrale Zorgverlener begeleidt het kind met overgewicht en multiproblematiek gedurende de benodigde periode en verbindt het gezin aan de professionals (zowel uit het

zorg- als sociaal domein) die voor het gezin en kind wenselijk zijn. De Centrale Zorgverlener maakt hiervoor samen met het gezin een plan van aanpak. Het kan zijn dat jij als professional ook gevraagd wordt om het gezin vanuit je expertise op een onderdeel te begeleiden. Jouw begeleiding is van groot belang om het te helpen alles weer op de rit te krijgen. De Centrale Zorgverlener neemt dan contact met je op. Gedurende de begeleiding wordt van je gevraagd terug te koppelen aan de Centrale Zorgverlener, zodat deze een compleet beeld krijgt van de progressie in het gezin en het vervolgtraject kan bespreken.

Meer informatie?

Voor meer informatie kun je terecht bij de Centrale Zorgverleners **Anita Kok**, **Anita Eggenkamp** en **Marije van Ouwerkerk** via gezinsaanpakgezondetoomst@jongjgz.nl of kijk op www.doeffgezond.nl.

Aanmelden via gezinsaanpakgezondetoomst@jongjgz.nl



Anita Eggenkamp
06 57559342



Anita Kok
06 30399227



Marije van Ouwerkerk
06 20050442

Beweeg mee

Naast de reguliere begeleiding bieden we vanuit de Gezinsaanpak in samenwerking met Dordt Sport ook een beweegprogramma aan: Beweeg mee. Dit is er speciaal op gericht om kinderen met overgewicht, die het lastig vinden om mee te komen met de reguliere sporten, bewegen weer leuk te laten vinden. Tijdens de beweeglessen maken de kinderen kennis met verschillende sport en spel activiteiten zodat ze ontdekken wat ze leuk vinden om te doen. Vraag bij Dordt Sport of de Centrale Zorgverleners naar de mogelijkheden.

www.kindnaargezondergewicht.nl

| www.doeffgezond.nl



IN DORDRECHT

