

Resultaten 2017

**DOE
FF
GEZOND!**

71%
slaapt 10 uur
of meer

78%
ontbijt
iedere dag

30%
speelt iedere
dag buiten

83%
drinkt 2 of meer
glazen water
per dag

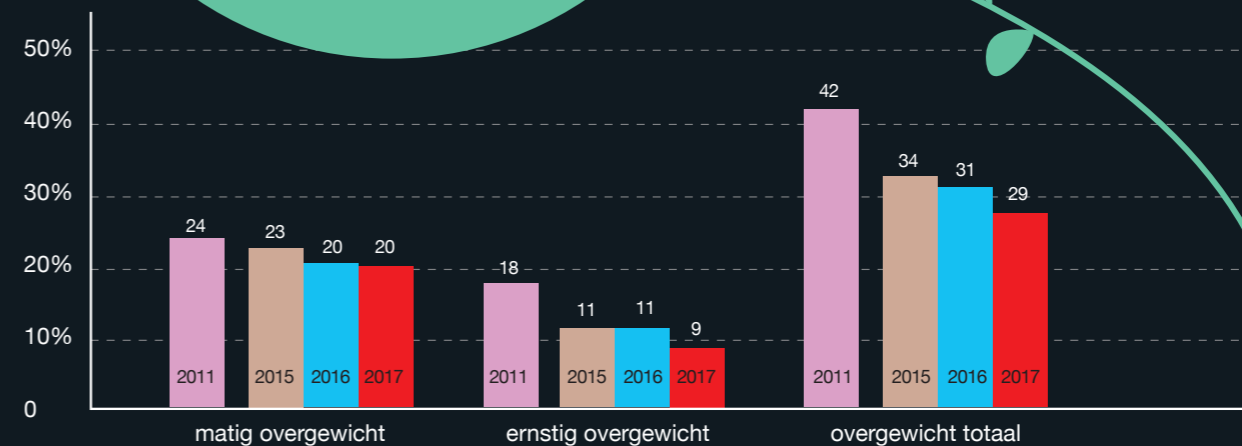
35%
eet dagelijks
groente

49%
eet dagelijks
fruit



Overgewicht leerlingen basisschool blijft dalen

In september 2017 heeft het jaarlijkse onderzoek plaatsgevonden op 10 Doe ff Gezond-scholen in Dordrecht-West. De resultaten zijn gebaseerd op metingen van lengte en gewicht in groep 4, 5 en 6 bij in totaal 721 kinderen, waarvan 209 kinderen boven gezond gewicht zaten. Het leefstijlonderzoek (zie hiernaast) is gedaan in groep 6, 7 en 8.



Hoogtepunten in 2017

- Drie themaweken over gezonde leefstijl op de prins Bernardschool
- Kinderdagverblijf Kindertijd wint Giga Groente feest
- De Zomerschool: gezonde proeverij met smaakchallenge, met 30 ouders, voor 100 kinderen en hun leerkrachten
- Doe ff Gezond week in september, met onderzoek en veel activiteiten rond gezonde leefstijl
- Basisschool Ikra behaalt vignet Gezonde School met het gezonde voedingsbeleid
- Advies en training voor professionals en vrijwilligers op kinderdagverblijven en JGZ

Wat gebeurde er nog meer?

- Ruim 6.000 kinderen hebben via schoolsport kennisgemaakt met 16 verschillende sporten
- Stagiaires Da Vinci 'Sport en Bewegen' gaven gymles aan groep 1 en 2 van De Fontein
- 'Minicoaches' uit groep 7 en 8 begeleidden zelf sportieve pleinactiviteiten
- Ruim 2.250 kinderen gingen met school naar de World Cup Shorttrack
- 250 kinderen van 2 t/m 6 jaar deden mee aan het Sinterklaas Beweegfeest

Doe ff Gezond werkt aan:

**KENNIS OVER
GEZONDE
LEEFSTIJL**

**EEN GEZONDE
OMGEVING**

**TIJDIGE
SIGNALERING
EN PASSENDE
ZORG**

DOE FF GEZOND! Kijk voor meer informatie en leuke tips op facebook.com/doeffgezond
Het programma Doe ff Gezond is de Dordtse vertaling van Jongeren Op Gezond Gewicht en richt zich op het terugdringen van overgewicht bij kinderen in Dordrecht.

MET DANK AAN:

Careyn / Kinderdagverblijven / Peuterspeelzalen VVE / DordtSport / Groen doet Goed Aafje / Voedingsbureau Hap / Scholen in Dordt West / Crabbehoef / JOGG / GGD



Volg ons!